

Léčba celkových reakcí po očkování

Nejčastější celkovou reakcí po očkování bývá zvýšená teplota. Obvykle je mezi 38–39 stupni Celsia. Můžeme podat **Belladonna** 30 CH či 200 CH opakovaně po čtvrt- či půlhodině. Podáváme vždy jednu lžičku v 1 dcl kojenecké vody, kde rozpustíme najednou 5 kuliček léku. Zpravidla standardně dobře reagují kojenci na podání léků na teplotu, nejběžněji na preparáty s paracetamolem (Paralen, Panadol apod.). **Pozor! Při teplotě do 38,0 stupňů Celsia léky proti teplotě nepodávat!** Ani po očkování, ani při infekční nemoci. Nevytvořily by se potřebné protilátky.

Jinými celkovými příznaky po očkování bývají nejružnější vyrážky kdekoli v těle, někdy i rozesetě úplně všude na kůži. Pomáhají **Belladonna** a **Pulsatilla**. Pupínky mizí samy zpravidla do několika málo dnů. **Thuya** omezuje možný vznik *kondylomat* a jiných bradavičnatých výrůstků. **Silicea** je prvním lékem volby, objeví-li se po očkování dýchací obtíže či dříve nepřítomné záchvaty kašle. Zejména u dítěte, které má z očkování nelíčenou hrůzu.

Obtížná dentice (prořezávání chrupu)

Problematice tu budeme věnovat značnou pozornost. Podobně jako třeba u kojeneckých kolik se jedná o mimořádně bolestivé, často křečovitě a vytrvalé stavy. Proto popis většího množství homeopatických léků a jejich popisů zde má hluboký humánní smysl. Podávání spasmolytických (protikřečových chemických) léků či analgetik „preventivně“ obvykle smysl nemá. Snad s výjimkou dětí, které křeče měly nebo jim hrozí.

Nepovinné čtení pro zvědavé

Znáte starou tradici, že kdo z rodičů kojence objeví čerstvě prořezaný první zub, dostane na nové šaty?! Ne?? Tak čtěte nyní zvlášť pozorně. Prvé mléčné zoubky, dolní řezáky, se objevují v drtivé většině od 6. měsíce věku. Existuje však malé procento dětí, které ještě v jednom roce mají zcela bezzubé dásně. Naopak může být

velmi vzácně i vrozený zub. Rekordmanem s netknutými bezzubými dásněmi byl v naší dětské ordinaci 14měsíční baculatý flegmatický chlapeček. Doporučili jsme podávat lék *Calcarea carbonica*. Dvakrát denně 5 granulí v obvyklém ředění 5 CH po dobu jednoho týdne rozpuštěné ve vodě na čajovou lžičku. Zoubky začaly během dvou týdnů dohánět zpoždění a proklubaly se najednou zrovna dva. Navíc se přetrvávající široká velká fontanela na hlavě začala zmenšovat. A dítě celkově ožilo. Proto jsme následně naordinovali lék *Calcarea carbonica* 200 CH jednorázově, 5 kuliček se rozpustilo standardně ve 100 ml kojenecké vody. Maminka pak podala 1 čajovou lžičku s lékem 10 minut od jídla. (Zbytek tekutiny nebyl potřeba a mohl se hned vylít.) Jednalo se tedy o typické podání homeopatického léku kojenci, který ještě nemůže cucat sladké kuličky. V daném případě šlo o homeopatické konstituční podání. Tedy o odborný výběr léku na základě řady příznaků a jeho podání konkrétnímu pacientovi „na míru“.

Určení konstitučního léku předchází pečlivé vyšetření se zjišťováním řady údajů o nemocech, chování, chutích, averzích a dalších charakteristikách pacienta. Jednorázové podání léku s vysokou energií (200 CH a vyšší) není žádoucí opakovat (!) v dalších dnech. Mohly by někdy naopak zesílit původní zdravotní problémy pacienta, alespoň na nějaký čas. Konstituční homeopatie není zásadním předmětem této publikace. Je však dobré ukázat na další hluboce účinnou strategii léčby dětí. To může následovat třeba po úspěšném podání akutního léku. Lze tak výrazně ovlivnit obranyschopnost jedince na více úrovních. Na úrovni fyzické, psychické i mentální. Jak již bylo řečeno, podmínkou je správné stanovení léku po řádné odborné analýze.

● Tab. 2.5 Obtížná dentice

Zkratkou k léku	
Opožděná dentice je pravidlem u mohutných, hodných, líných kojenců. Vyrážky z dlouhého stresu. Řídký kašel, hlení spojivky oční.	Calcarea carbonica
Typicky vodnatě růžové oteklé dásně. Celkový neklid. Padají mu často hračky.	Apis
Opět typický vzhled cihlově rudých tkání, zde dásní. Velká horečka.	Belladonna