

Obsah

ÚVOD	9
NOVOROZENCI	11
Poranění novorozenců	12
Porodní nádor	12
Kefalhematom	12
Zomenina klíční kosti	13
Zhmoždění hlavičky	13
Výtok z očí	14
Zácpy	14
Problémy s přijímáním potravy	16
Nesnášenlivost mléka	16
Neprospívání při dobrém příjmu potravy	17
Ublinkávání	18
Moučnivka	19
Novorozenecké průjmy	20
Kojenecké koliky	21
Novorozenecká žloutenka	25
Mírnější vytrvalé žloutenky	26
Ucpaný nos	27
Prvé problémy s pokožkou	28
Potničky a milia, vyrážka při dietní chybě kojící matky	28
Opruzení	29
KOJENCI	31
Imunita v kojeneckém věku	32
Kojenecké rýmy	33
Vodnaté rýmy	33
Léčení alergické rýmy	36

Další léky dráždivé vodnaté rýmy	36
Problematika očkování	37
Odstraňování nežádoucích účinků očkování	40
Léčba místních reakcí vzniklých po očkování	40
Léčba celkových reakcí po očkování	42
Obtížná dentice (prořezávání chrupu)	42
Poruchy spánku	46
BATOLATA	51
Nehody batolecího věku – úrazy	54
Zavřená poranění	55
Poranění oka	57
Pády na hlavu	64
Odřeniný, drobnější otevřené rány	64
Dovolená v tuzemsku a okolí	66
Ranky a rány z exotické dovolené	67
Injekce a skalpel	68
Poranění kloubů a vazů	69
Podpora hojení zlomenin	70
Popáleniny	71
Popáleniny I. stupně	71
Popáleniny II. stupně	72
Popáleniny III. stupně	72
Popáleniny sliznic	73
Fotodermatózy	74
Sluneční úpal	75
Omrzliny	76
Chronické změny po popálení	76
Úrazy elektrickým proudem v domácnosti	77
Psychické následky úrazů	78
Problematika spalniček, zarděnek a příušnic, plané neštovice	81
Profylaxe (předcházení) a léčení komplikací	81
Onemocnění planými neštovicemi	82
Onemocnění spalničkami a zarděnkami	83
Léčba spalniček a zarděnek	85

Onemocnění průšnicemi a jejich léčba	86
Průjmová onemocnění	88
Smutek po narození mladšího sourozence	94
PŘEDŠKOLÁCI	97
Nejčastější akutní nemoci předškolního věku	97
Akutní rýmy	99
Počínající rýmy ještě bez výtoku – stav inkubace	100
Vodnaté rýmy – rozvinutý stav	102
Rýmy se zbarveným houstnoucím sekretem	104
Rýmy s převahou hlenohnisavého a hnisavého sekretu	105
Akutní záněty vedlejších dutin nosních – akutní sinusitidy	107
Adenoidní vegetace – tzv. „zvětšená nosní mandle“	109
Akutní záněty středního ucha – akutní otitidy	112
Akutní záněty krčních mandl – akutní angíny	116
Problematika často opakovaných angín	119
Akutní záněty krčních mizních uzlin	119
Akutní záněty hlasivek a průdušnice – akutní laryngitidy a tracheitidy	121
Některé léky na kašel	123
Chrapot a ztráta hlasu	124
Akutní záněty průdušek – akutní bronchitidy	126
Vlhký kašel	127
Fáze uzdravování akutních zánětlivých nemocí	128
ŠKOLÁCI	129
Poruchy chování a školní adaptace	130
Obtíže s udržením pozornosti	131
Stavy psychomotorické dráždivosti	132
Úzkostnost školáků a studentů	137
Nadměrná unavitelnost – astenie	140
Infekce dolních močových cest – močové trubice, močového měchýře a močovodů	142
Léky infekcí dolních močových cest	144
Gynekologické výtoky u dívek	147
Záněty vulvy	147

Vulvovaginitidy doprovázené výtokem	148
Premenstruační syndrom	149
Menstruační obtíže vlastní, dysmenorea	150
Křečovitá dysmenorea	150
Dysmenorea s výraznou psychickou složkou	151
Dysmenorea s nepřehlédnutelnou psychogenní složkou	152
Kožní problematika	153
Acne vulgaris	153
Bradavice	155
Kondylomata a mollusca contagiosa	157
Opary	158
Afty a záněty sliznice úst a dásní	159
Růstové bolesti končetin	160
Krvácení z nosu – epistaxe	162
Obtíže spojené s cestováním	164
Kinetózy	164
Další obtíže	165
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	167